

Mag.^a phil. Sabine Schuster

Gesundheitspädagogin, Erwachsenenbildnerin; Touristikkauffrau

Sängerhofgasse 36

A-2512 Tribuswinkel, Österreich

Mobil: 0664/8214712

e-mail: s.schuster@perspektiven.or.at

Geboren am 29. März 1969 in Wien

Verheiratet mit Daniel Gajdusek-Schuster, 2 Töchter (*1997,*2001)



Berufliche Schwerpunkte: Kreativ-beteiligende und körperorientierte Methoden in der Erwachsenenbildung; Gesundheitszirkel-Moderation; Biografiearbeit mit Erwachsenen; Theatermethoden; Mentale Gesundheit; Playbacktheater-Schauspielerin

Bildungsweg

1979 - 1987 Neusprachliches Bundesgymnasium Wien 16; 1987 Matura mit gutem Erfolg
1987 - 1989 Fremdenverkehrskolleg der Bundeslehranstalt für Tourismus in NÖ, Krems -
Abschlussdiplom TOURISTIKKAUFFRAU
1993 - 2004 Universität Wien: Studium an der Fakultät für Human- und
Sozialwissenschaften 1. Studienrichtung PÄDAGOGIK - Schwerpunkte:
„Erwachsenenbildung“ & "Sonder- und Heilpädagogik".
2. Studienrichtung: Selbstgewählte Fächerkombination
PSYCHOLOGIE - SPORT (FK Prävention-Rekreation)
Diplomarbeit: „Förderung der Selbstkompetenz in der Berufsbildung am Beispiel der
theoretischen Ausbildung der Allgemeinen Gesundheits- und Krankenpflege in Österr."

Beruflicher Werdegang

Seit 08/2005 - dato Fa. Perspektiven Daniel Gajdusek-Schuster e.U. – Stv. Geschäftsführerin
Erwachsenenbildnerin, Moderatorin und Trainerin u.a. für
BgA „Gesundes Niederösterreich“ (Projekte „Glücksforme(l)n“ - Begleitung der
Glückswanderungen und Workshop-Leiterin; Projekt „Lebensübergänge“,
Projekt „Herzensangelegenheiten“), IBG (NÖ Landesregierung „Kick off Stress
– Wege zu mehr Gelassenheit“); BMWF (Gesundheitszirkel);
Erlebnis- und Spielpädagogin (Daniel Morellis Spiele bzw. Zirkuswerkstatt);
Playback-Theaterschauspielerin (SOG Theater);
Veranstaltungsmanagement für Lehrgänge und Seminare;
Marketing & Sales für Perspektiven

08/1999 – 07/2010 Regionale Projektkoordinatorin für Niederösterreich Seminarprogramm
„Gesundheitsförderung - Bildungsnetzwerk“ des Fonds Gesundes Österreich
(Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH.) im Auftrag von IBG
Innovatives Betriebliches Gesundheitsmanagement GmbH

(ausschl. 2002 - 2003 Kinderkarenz-Unterbrechung)

1998 - 2005 IBG Innovatives Betriebliches Gesundheitsmanagement GmbH:
Veranstaltungsmanagement; Gesundheitszirkelmoderatorin;
Projektmanagement von betrieblichen Gesundheitsförderungsprojekten
(Beratung, Trainings).

1997 Praktikum bei IBG Innovatives Betriebliches Gesundheitsmanagement GmbH.

1991 – 1994 Vienna Marriott Hotel: Direktionsassistentin für General Manager und F&B
Manager

1990 - 1991 Vienna Marriott Hotel: Veranstaltungsorganisation (Bankettabteilung)

1989 Vienna Marriott Hotel: Housekeeping-Supervisor

Weiterbildung

1995 Spielpädagogik bei Fa. FREIRAUM Kinderreisen in Wien

1999-2001 Weiterbildung in Organisations- und Familienaufstellung

2000 IBG-GesundheitsmoderatorInnen-Ausbildung (IBG)

2003 Partnerschaftstrainerin (NÖLAK)

2005 Playback-Theater Grund- und Aufbaukurs (SOG-Theater, Wr. Neustadt)

Jän. 2007 Der Kreative Weg: „Beruf und Berufung“ bei Isabella Scherabon (Wien)

Mai 2009 Kurs Bewegungstheater – Personnage bei Christian Suchy (Wien)

Juni 2009 Seminar „Menschen ins Spiel bringen, Darstellende Methoden in der Arbeit
mit Jugendlichen und Erwachsenen“ (BHW NÖ)

seit 2008 Stimm- und Gesangstraining bei Ursula Slawicek (Mödling)

Herbst 2010 Psychodrama und Soziometrische Organisationsaufstellungen
bei Roswitha Riepl (ÖAGG, Wien)

Div. Bildungsnetzwerk-Seminare des FGÖ im Rahmen meiner Funktion als Reg. Projektkoordinatorin

Hobbies & sonstige Aktivitäten

Wandern, Schifahren, Pilates, Singen; Ehrenamtliche Mitarbeit beim Sportverein Zusammenspiel mit
Daniel Gajdusek-Schuster „Circus Quer“ in Baden/W. (Kinderzirkus)